

Jídelníček MŠ

TÝDEN OD 9. 10. DO 13. 10. 2023

P o n d ě l í	Přesnídávka	žitný chléb s pomazánkou ze strouhaného sýra, bílá káva	1,7
	Oběd	polévka z červené čočky	1, 10
		rybí filé na citronovém másle, bramborová kaše s petrželkou, jablečkový kompot, voda, čaj	1,4,7,12
Svačinka	veka s pomazánkou tvarohovou, strouhaná mrkev, ovocný čaj	1,7	
Ú t e r ý	Přesnídávka	venkovský chléb s pomazánkovým máslem, kakao, švestka	1,7
	Oběd	polévka zeleninová	1,9
		pečené kuřecí stehno, jasmínová rýže, salát zelný s paprikou, voda, čaj	1
Svačinka	jáhlová kaše se skořicí, šípkový čaj	1,7	
s t ř e d a	Přesnídávka	slunečnicový chléb s pomazánkou sýrovou, mléko, okurka	1,7
	Oběd	polévka droždíová	1,3,9
		vepřové výpečky, dušená mrkev s hráškem, šťouchané brambory, ovocný mošt tropico	1,12
Svačinka	ovocná miska-mix ovoce, mátový čaj		
Č t v r t e k	Přesnídávka	raženka omega se šunkovou pěnou, vitakáva, paprika	1,7
	Oběd	polévka krkonošská zelňačka	1,12
		domácí makový závin, jahodový čaj	1,3,7
Svačinka	kváskový chléb s pomazánkou z ryb v tomatě, ovocný čaj s citronem	1,4,7	
P á t e k	Přesnídávka	domácí ovocný tvarohový krém, rohlík, čaj dobré ráno, jablko	1,7
	Oběd	polévka z vaječné jíšky	1,3,9
		kuřecí paprikáš, těstoviny špecle, ovocný sirup	1,7
Svačinka	chléb s pažitkovým máslem, limetkový čaj	1,7	

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

Pitný režim pro děti je zajištěn po celý den.

vypracovala: Kaderková D., Kusá M.

Schválila: Poláčková M.

Firmy které nás zásobují: Alimnex-mléko, mléčné výrobky, Grex-koloniál, F:Šichnárek-ovoce, zelenina, Maso V+W-maso, Made-ryby, mražená zelenina

