

Jídelníček MŠ

TÝDEN OD 6. 2. DO 10. 2. 2023

P o n d ě l í	Přesnídávka	chléb s pomazánkou sardinkovou, vita káva s čekankou	1,4,7
	Oběd	polévka zeleninová s játrovou rýží	1,3,9
		rýžová kaše s ovocem a grankem, limetkový čaj	1,7
Svačinka	grahamová vecka s pomazánkou z vepřového masa, lípový čaj	1,7,10	
Ú t e r ý	Přesnídávka	petřkovický chléb s ramou, strouhaný sýr, švédský čaj, banán	1,7
	Oběd	polévka mrkvová s krupicí a vejci	1,3
		sekaná pečeně, bramborová kaše, salát zelný s koprem, voda, čaj	1,3,7,12
Svačinka	ovocný jogurt, piškoty, zázvorový čaj	1,7	
s t ř e d a	Přesnídávka	žitný sladový chléb s pomazánkou z lučiny, mléko, pomeranč	1,7
	Oběd	polévka cibulová s bramborem	1
		znojemský vepřový guláš, těstoviny vřetena, mošt tropico	1, 10
Svačinka	polévaný rýžový chlebíček, ovocný čaj s citronem	1,7	
Č t v r t e k	Přesnídávka	loupák, malcao, jablko	1,7
	Oběd	polévka tomatová s bazalkou a rýží	1
		smažený rybí karbenátek, bramborová kaše, salát celerový s jablky, voda, čaj	1,3,4,7,12 1,9
Svačinka	kváskový chléb s pomazánkou z droždí, mátový čaj	1,3,7	
P á t e k	Přesnídávka	houska s pomazánkou z žervé, bílá káva	1,7
	Oběd	polévka bramborová s adzuki fazolkami	1,9
		kuřecí nudličky se zeleninou po asijsky, dušená rýže, ovocný mošt	1,9
Svačinka	kminový chléb s pomazánkou vajíčkovou, jahodový čaj	1,3,7	

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

Pitný režim pro děti je zajištěn po celý den.

vypracovala: Kaderková D. , Kusá M.

schválila: Poláčková M.

