

# Jídelníček MŠ

TÝDEN OD 31. 10. DO 4. 11. 2022

P o n d ě l í	Přesnídávka	veka s pomazánkou tvarohovou s medem, mléčná káva	1,7
	Oběd	polévka rýžová	1,9
		bramborový guláš s cizrnou, rychvaldský chléb, čaj rooibos	1,12
Svačinka	chléb knuspi s pažitkovým máslem, šípkový čaj	1,7	
Ú t e r ý	Přesnídávka	čokoládové kuličky, mléko, čaj dobré ráno, banán	1,7
	Oběd	polévka celerová krémová s opečeným pečivem	1,7,9
		pečený karbenátek, bramborová kaše, salát mrkvový s jablky, voda, čaj	1,3,7,12
Svačinka	petřkovický chléb s pomazánkou kapiovou, ovocný čaj se zázvorem	1,3,7	
s t ř e d a	Přesnídávka	venkovský chléb s pomazánkou z lučiny, caro káva, hruška	1,7
	Oběd	polévka krupicová s vejci	1,3,9
		kuřecí prsa na paprice, těstoviny kolínka, ovocný sirup	1,7
Svačinka	grahamová veka s ramou, strouhaný sýr, meduňkový čaj	1,7	
Č t v r t e k	Přesnídávka	loupák, malcao, jablko	1,7
	Oběd	polévka rajčatová s kapáním	1
		zapečený sýrový květák, vařené brambory, jogurtová tatarka, voda, čaj	1,3,7
Svačinka	kváskový chléb s pomazánkou tentenovou-rybí, ovocný čaj s citronem	1,4,7	
P á t e k	Přesnídávka	termix, rohlík, čaj dobré ráno	1,7
	Oběd	polévka čočková	1,9
		vepřová kýta po cikánsky, dušená rýže, salát z míchané zeleniny, voda, čaj	1
Svačinka	žitný chléb s pomazánkou z droždí, ovocný čaj	1,3,7	

**Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.**

**Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.**

**Pitný režim pro děti je zajištěn po celý den.**

vypracovala: Kaderková D. , Kusá M.

schválila: Poláčková M.

