

Jídelníček MŠ

TÝDEN OD 30. 9. DO 4. 10. 2024

P o n d ě l í	Přesnídávka	veka s máslem a džemem, vitakáva	1,7
	Oběd	polévka cizrnová	1,9
		rybí filé na citronovém másle, vařené brambory, jablkový kompot, voda, čaj	1,3,7,12
	Svačinka	petřkovický chléb s pomazánkou zeleninovou, meduňkový čaj, rajče	1,3,7,9
Ú t e r ý	Přesnídávka	gahamová vecka s pomazánkou z makrely, bílá káva, paprika	1,4,7
	Oběd	polévka z kysaného zelí s bramborem	1, 7,10
		žemlovka s tvarohem a broskvemi limetkový čaj	1,3,7
	Svačinka	žitný chléb s pomazánkou z pečeného vepřového masa, mátový čaj	1,7
s t ř e d a	Přesnídávka	cereální loupák, malcao, banán	1,7
	Oběd	polévka zeleninová s adzuki fazolkami	1,9
		krutí paprikáš, bramborové špecle, ovocný mošt tropico	1,7
	Svačinka	venkovský chléb s pomazánkou z pečené dýně, rakytníkový čaj, salátová okurka	1,7
č t v r t e k	Přesnídávka	kváskový chléb s pomazánkou z lučiny, švédský čaj, švestka	1,7
	Oběd	polévka rajčatová s kuskusem	1
		zapékané těstoviny se šunkou a květákem, salát zelný s kapií, voda, čaj	1,3,7
	Svačinka	raženka omega s pomazánkou z cottage sýra, ovocný čaj	1,7
P á t e k	Přesnídávka	bílý jogurt, sypané müsli, jahodový čaj, jablko	1,7
	Oběd	polévka kedlubnová	1
		vepřová kýta na žampionech, bramborová kaše, salát celerový s jablky, voda, čaj	1,7,12 9
	Svačinka	rohlík s pomazánkou ze sojových bobů, šípkový čaj	1,6,7

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

Pitný režim pro děti je zajištěn po celý den.

vypracovala: Kaderková D., Kusá M.

Schválila: Poláčková M.

Firmy které nás zásobují: Alimpex-mléko, mléčné výrobky, Grex-koloniál, F.Šichnárek-ovoce,zelenina, Maso V+W-maso, Bidfood,Made-ryby,mražená zelenina



