

# Jídelníček MŠ

TÝDEN OD 3. 10. DO 7. 10. 2022

P o n d ě l í	Přesnídávka	veka s máslem a džemem, mléčná káva	1,7
	Oběd	polévka kuřecí vývar s rýží	1,9
		rajčatová omáčka, těstoviny špagety, strouhaný sýr, ovocný sirup	1,7
Svačinka	kmínový chléb s pomazánkou z rybího filé, lipový čaj	1,4,7	
Ú t e r ý	Přesnídávka	petřkovický chléb s pomazánkou z cottage sýra, mléko, banán	1,7
	Oběd	polévka hráškový krém a křupinkami	1,7
		čevabčiči, bramborová kaše, salát z míchané zeleniny, voda, čaj	1,3,7,12
Svačinka	ovocná tyčinka müsli, ovocný čaj s citronem	1,5,6,7,8	
s t ř e d a	Přesnídávka	ovocný jogurt, čaj dobré ráno, hrozno	1,7
	Oběd	polévka krupicová s vejci	1,3,9
		fazolový guláš, vepřové výpečky, rychvaldský chléb, ovocný mošt	1
Svačinka	chléb knuspi s pomazánkou z červené řepy, ovocný sirup	1,7	
Č t v r t e k	Přesnídávka	toustový chléb s budapeštským krémem, švédský čaj, rajče	1,7
	Oběd	polévka zeleninová s quinoou	1,9
		telecí kýta na žampionech, šťouchané brambory, salát mrkvový s kompotem, voda, čaj	1,12
Svačinka	ovesná kaše se skořicí, čaj rooibos	1,7	
P á t e k	Přesnídávka	rohlík s ramou, malcao, jablko	1,7
	Oběd	polévka česneková s bramborem	1
		játrová omáčka, kynutý knedlík, jahodový čaj	1,7
Svačinka	kmínový chléb s pomazánkou salámovou, mátový čaj	1,7	

**Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.**

**Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.**

**Pitný režim pro děti je zajištěn po celý den.**

vypracovala: Kaderková D. , Kusá M.

schválila: Poláčková M.

