

Jídelníček MŠ

TÝDEN OD 19. 9. DO 23. 9. 2022

P o n d ě l í	Přesnídávka	kváskový chléb s pomazánkou z makrely, bílá káva	1,4,7
	Oběd	polévka rajčatová s rýží	1
		hrachová kaše s cibulkou, rychvaldský chléb, švestkový čaj	1
Svačinka	knuspi chléb s pomazánkou z vepřového masa, lípový čaj	1,7,10	
Ú t e r ý	Přesnídávka	vánočka, kakao, nektarinka	1,7
	Oběd	polévka zeleninová se sójou	1,6,9
		medailonky z vepřové panenky, bramborová kaše, salát z červené řepy s jablky	1,7,12
Svačinka	petřkovický chléb s pomazánkou česnekovou, ovocný čaj	1,7	
s t ř e d a	Přesnídávka	slunečnicový chléb s pomazánkou z lučiny, mléko, banán	1,7
	Oběd	polévka hrstková	1,9
		italský guláš, těstoviny špagety, ovocný sirup	1
Svačinka	kmínový chléb s ramou, paprika, šípkový čaj s citronem	1,7	
Č t v r t e k	Přesnídávka	termix, rohlík, čaj dobré ráno, jablko	1,7
	Oběd	polévka květáková s bramborem	1
		pečené kuře, jasmínová rýže, okurkový salát	1
Svačinka	grahamová veka s pomazánkou fazolovou, ovocný sirup	1,7,10	
P á t e k	Přesnídávka	fit pečivo s pomazánkou z cottage sýra, vita káva s čekankou	1,7
	Oběd	polévka kmínová se špaldovým kapáním	1,3,9
		vepřové maso v kapustě, šťouchané brambory, ovocný mošt	1,12
Svačinka	ovocný listový hřebínek, vanilkový čaj	1,7	

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

Pitný režim pro děti je zajištěn po celý den.

vypracovala: Kaderková D., Kusá M.

schválila: Poláčková M.

