

Jídelníček MŠ

TÝDEN OD 18. 11. DO 22. 11. 2024

P o n d ě l í	Přesnídávka	kukuřičné lupínky, mléko, ovocný čaj se zázvorem	1,7
	Oběd	polévka rýžová	1,9
		čočka se zeleninou, venkovský chléb, ovocný mošt	1,9
	Svačinka	grahamová veka s pomazánkou z tuňáka, meduňkový čaj s citronem	1,4,7
Ú t e r ý	Přesnídávka	rohlík s chia semínky s ramou, vitakáva, zeleninový talíř	1,7
	Oběd	polévka krupicová s vejci	1,3,9
		masové koule v rajčatové omáčce, kynutý knedlík, ovocný sirup	1,3,7,9
	Svačinka	petřkovický chléb s pomazánkou zeleninovou, ovocný čaj	1,3,7,9
s t ř e d a	Přesnídávka	termix, banketka, čaj dobré ráno, mandarinka	1,7
	Oběd	polévka cizrnová	1,9
		kuřecí prsa na bylinkách se sýrem, bramborová kaše, salát celerový s jablky, voda, čaj	1,7,12 9
	Svačinka	slunečnicový chléb s pomazánkou z droždí, lípový čaj	1,3,7
č t v r t e k	Přesnídávka	toustový chléb s pomazánkou z lučiny, švédský čaj, banán	1,7
	Oběd	polévka z kysaného zelí s bramborem	1,7
		rizoto z vepřového masa se zeleninou a bulgurem, strouhaný sýr, salát z červené řepy s křenem, voda, čaj	1,7,9
	Svačinka	ovesná kaše se skořicí, švestkový čaj	1,7
P á t e k	Přesnídávka	žitný chléb s pomazánkou z žervé, bílá káva, jablko	1,7
	Oběd	polévka zeleninová se sýrovým kapáním	1,3,7,9
		kapustový karbenátek, vařené brambory, míchaný kompot, voda, čaj	1,3,7,12
	Svačinka	houska s pomazánkou z míchaných vajec, ovocný čaj	1,3,7

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

Pitný režim pro děti je zajištěn po celý den.

vypracovala: Kaderková D. , Kusá M.

Schválila: Poláčková M.

Firmy které nás zásobují: Alimpex-mléko, mléčné výrobky. Grex-koloniál, F.Šichnárek-ovoce,zelenina, Maso V+W-maso, Bidfood,Made-ryby,mražená zelenina



