

Jídelníček MŠ

TÝDEN OD 16. 1. DO 20. 1. 2023

P o n d ě l í	Přesnídávka	petřkovický chléb s pomazánkou z tuňáka, bílá káva	1,4,7
	Oběd	polévka pohanková	1,9
		dušený špenát, štouchané brambory, vařené vajíčko, limetkový čaj	1,3,12
Svačinka	grahamová vecka s pomazánkou z droždí, šípkový čaj	1,3,7	
Ú t e r ý	Přesnídávka	kváskový chléb s pomazánkou z cottage sýra, mléko, mandarinka	1,7
	Oběd	polévka zeleninová s mungo fazolkami	1,9
		boloňské špagety, strouhaný sýr, ovocný sirup	1,7
Svačinka	čokoládový pudink, piškoty, ovocný čaj se skořicí	1,7	
s t ř e d a	Přesnídávka	vecka s pomazánkou tvarohovou s medem, vitakáva, banán	1,7
	Oběd	polévka česneková s kroupami	1,9
		přírodní kuřecí plátek, bramborová kaše, salát mrkvový s jablky	1,7,12
Svačinka	žitný sladový chléb s pomazánkou ze sójových bobů, mátový čaj	1,6,7	
Č t v r t e k	Přesnídávka	vánočka, malcao, jablko	1,7
	Oběd	polévka květáková s bramborem	1
		vepřová kýta po cikánsky, dušená rýže, salát z kysaného zelí	1 10
Svačinka	venkovský chléb s pomazánkou z míchaných vajec, švestkový čaj	1,3,7	
P á t e k	Přesnídávka	bílý jogurt, karlovarský rohlík, čaj dobré ráno	1,7
	Oběd	polévka pórková s kapáním	1,3,7
		fazole v rajčatové omáčce, rychvaldský chléb, ovocný mošt	1
Svačinka	knuspi chléb s pomazánkou z vepřového masa, rakytníkový čaj	1,7,10	

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

Pitný režim pro děti je zajištěn po celý den.

vypracovala: Kaderková D. , Kusá M.

schválila: Poláčková M.

