

Jídelníček MŠ

TÝDEN OD 12. 9. DO 16. 9. 2022

P o n d ě l í	Přesnídávka	veka s pomazánkou tvarohovou s medem, mléko	1,7
	Oběd	polévka mrkvová s bulgurem	1
		lázeňské rybí filé, šťouchané brambory, salát z červeného zelí	1,3,4,7,12 10
Svačinka	kmínový chléb s pomazánkou ze sójových bobů, ovocný čaj	1,6,7	
Ú t e r ý	Přesnídávka	žitný sladový chléb s ramou, malcao, zeleninový talíř	1,7
	Oběd	polévka bramborový krém	1,9
		kuřecí nudličky v sýrové omáčce, těstoviny-vřetena, ovocný sirup	1,7
Svačinka	rohlík s pomazánkou vajíčkovou, meduňkový čaj	1,3,7	
s t ř e d a	Přesnídávka	ovocný jogurt, čaj dobré ráno, nektarinka	1,7
	Oběd	polévka jáhlová	1,9
		sekaná pečeně, hlávkové zelí, šťouchané brambory, mošt tropico	1,3,12
Svačinka	grahamová veka s bylinkovým máslem, ovocný ledový čaj	1,7	
Č t v r t e k	Přesnídávka	moskevský chléb s pomazánkou z žervé, švédský čaj, hruška	1,7
	Oběd	polévka drožděná s bramborem	1,9
		cikánská vepřová pečeně, dušená rýže, salát z míchané zeleniny	1
Svačinka	krupicová kaše s grankem, mátový čaj	1,7	
P á t e k	Přesnídávka	petřkovický chléb se šunkovou pěnou, bílá káva, jablko	1,7
	Oběd	polévka čočková se zeleninou	1,9
		žemlovka s tvarohem a višněmi, jahodový čaj	1,3,7
Svačinka	chléb s pomazánkou tentenovou-rybí, limetkový čaj	1,4,7	

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

Pitný režim pro děti je zajištěn po celý den.

vypracovala: Kaderková D. , Kusá M.

schválila: Poláčková M.

