

Jídelníček MŠ

TÝDEN OD 12. 12. DO 16. 12. 2022

P o n d ě l í	Přesnídávka	žitný chléb s pomazánkou z tuňáka, bílá káva	1,4,7
	Oběd	polévka rýžová	1,9
		orientální čočka, rychvaldský chléb, švestkový čaj	1, 11
Svačinka	knuspi chléb s pomazánkou z vepřového masa, máťový čaj	1,7,10	
Ú t e r ý	Přesnídávka	makovka, kakao, banán	1,7
	Oběd	polévka zeleninová s kapáním	1,3,9
		vepřové výpečky, dušená mrkev, šťouchané brambory, ovocný sirup	1
Svačinka	kmínový chléb s pomazánkou z žervé, ovocný čaj se zázvorem	1,7	
s t ř e d a	Přesnídávka	ovocný jogurt, rohlík, čaj s kousky ovoce, mandarinka	1,7
	Oběd	polévka krkonošská zelňačka	1,7
		rizoto z vepřového masa se zeleninou, salát z červené řepy s jablky, voda, čaj	1,9
Svačinka	kváskový chléb s pomazánkou sýrovou, šípkový čaj	1,7	
Č t v r t e k	Přesnídávka	veka s pomazánkou tvarohovou s medem, mléko, jablko	1,7
	Oběd	polévka kukuřičný krém s opečeným pečivem	1,7
		pečené kuřecí stehno, bramborová kaše, salát zelný s koprem, voda, čaj	1
Svačinka	petřkovický chléb s ramou, vařené vajíčko, ovocný čaj	1,3,7	
P á t e k	Přesnídávka	houska s ramou, švédský čaj, strouhaný kedluben	1,7
	Oběd	polévka cizrnová	1,9
		znojemský vepřový guláš, těstoviny vřetena, ovocný mošt	1
Svačinka	kmínový chléb s pomazánkou zeleninovou, lípový čaj s citronem	1,3,7,9	

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

Pitný režim pro děti je zajištěn po celý den.

vypracovala: Kaderková D. , Kusá M.

schválila: Poláčková M.

